

家庭暴力是一種犯罪

安全計劃

- 確定一個安全去處（朋友、家人或參閱本頁後面的電話號碼）。
- 選擇一個您可以信賴而且可以給予您援助的人，並與他們約定您需要其提供幫助時的暗號。
- 將您的援助者和當地警方的電話號碼存入您手機的快捷鍵。
- 隨時保持手機具有一定的電量。
- 刪除任何可能會讓您的虐待者覺察您有安全計劃的近期通話清單和短訊。
- 不要把您的計劃告訴太多人。
- 準備一些緊急情況備用錢，每次增加一點。
- 在安全處所放一串住所大門/汽車備用鑰匙。
- 裝好包（備用藥品、證件——護照和居民身份證、暴力禁止令[AVO]、您的出生證明、孩子的出生證明、國民醫療保險（Medicare）/保健卡、綜聯（Centrelink）優惠卡、汽車註冊登記證明、租賃或房屋貸款合約/協議）。
- 必要時與孩子一起離開。
- 鼓勵孩子避開成人之間的爭論和打架。
- 確保孩子知道暗號。
- 教孩子懂得如何應對緊急情況及何時撥“000”。
- 允許孩子在感到害怕時去鄰居家尋求幫助。
- 如果準備離開，要帶上孩子喜愛的東西，例如玩具、毯子和圖書等。
- 尋求法律建議。
- 申請暴力禁止令（AVO）並將它隨身攜帶。
- 如果您不想找警員或上法庭，可以聯絡當地社區組織，例如能幫助您進行相關程序的家庭援助服務（Family Support Service）。
- 如果法律禁止您的伴侶接觸孩子，務必要向孩子的學校提供一份暴力禁止令（AVO）副本和您伴侶的照片。
- 如果您的前伴侶違反暴力禁止令（AVO），可以立即報警。
- 變更您的郵件投遞地址或申請一個郵箱。從網上查看賬單。
- 向他人提供您的新住址或電話號碼時要謹慎，並確保您有一個“靜默電話號碼”(silent number)。
- 聯絡澳洲選舉委員會，要求其不要在選民名冊登出您的姓名和地址。
- 確保您的棲身之處盡可能安全，例如安裝有安全門、可以上鎖的窗戶和帶有敏感移動感應控制器的外部照明燈等。
- 將您的情況告訴一些重要的人，例如您的老闆、其他同事、孩子的學校，包括老師，以便他們不會透露您的聯絡方式，或者有選擇地接聽您的電話等。
- 在此期間，繼續向可用服務機構尋求援助。
- 保留所有侮辱性的電話訊息，以便作為呈堂證供。
- 變更銀行賬戶詳情、密碼和身份識別碼等。
- 申請一個新的電子郵件地址。
- 將變更後的情況通知綜聯（Centrelink）、國民醫療保險（Medicare）和房地產代理人（若適用）。

聯絡詳情

報警、救護車或火警： (僅限緊急情況)	000
St George警局：	(02) 8566 7499
Hurstville警局：	(02) 9375 8599
Rockdale警局：	(02) 9597 2222
家庭暴力專線：： (24小時電話援助)	1800 656 463 1800 671 442
Link2home:	1800 152 152
生命專線 (24小時)：	131 114
強姦危機專線：	1800 424 017
兒童幫助專線 (24小時)：	1800 551 800
新州法律援助： (免費法律諮詢)	1300 888 529
澳洲對針對婦女的犯罪說“不”：	1800 200 526
皇家防止虐待動物協會寵物安全寄宿所	(02) 9782 4408



家庭暴力維權服務與婦女法律服務：	1800 810 784
家庭暴力諮詢專線	
悉尼諮詢專線：	(02) 8745 6999
鄉村免費諮詢專線：	1800 810 784
週一：	1.30pm - 4.30pm
週二：	9.30am - 12.30pm
週四：	1.30pm - 4.30pm
週五：	9.30am - 12.30pm
原住民婦女法律服務電話：： 工作人員均為原住民婦女	1800 639 784

週一：	10.00am - 12.30pm 1.30pm - 4.00pm
週二：	10.00am - 12.30pm 1.30pm - 4.00pm
週四：	10.00am - 12.30pm 1.30pm - 4.00pm
週五：	10.00am - 12.30pm 1.30pm - 4.00pm



St. George家庭援助服務：	(02) 9553 9100
St. George家庭暴力服務：	(02) 9087 8300
南悉尼婦女家庭暴力法庭維權服務 (SSWDVCAS)：	(02) 9589 1200
犯罪受害者援助專線： (為犯罪受害者提供24小時電話資訊、援助和轉介)	
都市區	(02) 8688 5511
免費電話	1800 633 063

需要傳譯員服務的婦女可以聯絡電話傳譯員服務131 450，然後要求傳譯員聯絡家庭暴力維權服務(02) 9749 7700。