

العنف المنزلي والعائلي جريمة.

خطة السلامة

- يرجى توكي الحذر بشأن من تعطيه العنوان الجديد أو رقم الهاتف الجديد وتأكد من الحصول على رقم "غير مدرج في الدليل".
- يرجى الاتصال بمفوضية الانتخابات الأسترالية "Australian Electoral Commission" وطلب عدم ادراج اسمك وعنوانك في الدائرة الانتخابية المنشورة.
- تأكد من أن مكان إقامتك يتمتع بأكبر قدر ممكن التدابير الأمنية، مثل أبواب الأمان والنوافذ القابلة للغلاق، والأضواء الخارجية المستشعرة للحركة، وغيرها.
- أخبر الأشخاص المهمين بشأن وضعك، مثل رئيسك وزملاء العمل الآخرين ومدرسة طفلك، بما في ذلك المعلمين بحيث يكونون على دراية بعدم إعطاء بياناتك أو يمكنهم إخفاء مكالماتك، وغير ذلك.
- يرجى مواصلة طلب الدعم من الخدمات المتاحة في ذلك الوقت.
- يرجى الاحتفاظ بجميع رسائل الهاتف المسبقة حيث يمكن استخدامها كأدلة في المحكمة.
- قم بتغيير تفاصيل الحساب البنكي وكلمة المرور وأرقام التعريف الشخصي PIN
- قم بإنشاء عنوان بريد إلكتروني جديد.
- يرجى إخطار Centrelink وMedicare والوكيل العقاري (إن وجد) بتغيير الظروف.
- في حالة الضرورة، يرجى المغادرة مع الأطفال.
- شجع أطفالك على البقاء بعيداً عن نقاشات البالغين وشجاراتهم.
- تأكد من معرفة الأطفال للشفيرة (كلمة السر) .
- علم أطفالك ما يجب فعله في حالة الطوارئ وعند الاتصال بالرقم "000".
- امنح طفلك إنذاراً للذهاب إلى الجيران من أجل المساعدة في حالة شعورهم بالخوف.
- في حالة الاستعداد للمغادرة، يرجى اصطحاب الأشياء المفضلة لدى الطفل/الأطفال مثل الدمى والألعاب والكتب المصورة.
- اطلب المشورة القانونية.
- تقدم بأمر لمنع العنف المنزلي واحتفظ به معك طوال الوقت.
- إذا لم تشعر بالثقة عند التوجه إلى الشرطة أو المحاكم المحلية، فيجرب الاتصال بمؤسسة أهلية محلية مثل خدمة دعم العائلة "Family Support Service" التي سوف تساعدك في خلال هذه العملية.
- تأكد من أن مدرسة طفلك لديها نسخة من أمر منع العنف المنزلي وصورة لشريكك حال رفض وصولهم القانوني للأطفال.
- إذا انتهك شريكك السابق أمر منع العنف، فاتصل بالشرطة على الفور.
- أعد توجيه بريدك أو احصل على صندوق مراسلات بريدية. طالع الفواتير على الإنترنت.
- حدد مكاناً آمناً تذهب إليه (الأصدقاء أو العائلة أو راجع أرقام الهواتف الموجودة في ظهر هذه الصفحة).
- اختر شخصاً يمكنك الوثوق به كشخص داعم وحدد الكلمة المفتاحية التي تخبره بأنك بحاجة إلى المساعدة.
- خزّن أرقام الهواتف الخاصة بالشخص الداعم والشرطة المحلية في خاصية الاتصال السريع على هاتفك.
- حافظ على هاتفك الجوال مشحوناً.
- احذف أي قوائم مكالمات ورسائل حديثة يمكن أن تنبه المنتهك إلى خطتك.
- لا تخبر العديد من الأشخاص بشأن خطتك.
- احتفظ ببعض أموال الطوارئ وأضف القليل إليها بين الحين والآخر.
- احتفظ بمجموعة احتياطية من مفاتيح المنزل/السيارة في مكان آمن.
- احتفظ بحقيبة مجهزة (أدوية احتياطية، وثائق - جواز سفر وأوراق الجنسية، أمر منع العنف المنزلي، شهادة الميلاد، شهادات ميلاد الأطفال، بطاقات الرعاية الطبية/الرعاية الصحية، بطاقات امتياز Centrelink، أوراق تسجيل السيارات، الإيجار أو الرهن العقاري، العقود/الاتفاقيات).

جهات الاتصال

000 الشرطة أو الإسعاف أو المطافئ
(الطوارئ فقط)

شرطة St George (02) 8566 7499

شرطة Hurstville (02) 9375 8599

شرطة Rockdale (02) 9597 2222

خط منع العنف المنزلي: 1800 656 463
(دعم هاتفي على مدار 24 ساعة) 1800 671 442

Link2home: 1800 152 152

Lifeline (24 ساعة) 131 114

خط أزمات الاغتصاب: 1800 424 017

خط دعم الأطفال (24 ساعة) 1800 551 800

Law Access NSW: 1300 888 529
(مشورة قانونية مجانية)

Violence Against Women, Australia Says No: 1800 200 526

تتخصص في الاستشارات والإحالات المرتبطة بالعنف المنزلي
والاعتداءات الجنسية

RSPCA Safe Beds for Pets (02) 9782 4408

خدمة المساندة في منع العنف المنزلي
والخدمات القانونية للمرأة: 1800 810 784

خط المشورة الخاص بالعنف المنزلي

خط المشورة في سيدني: (02) 8745 6999

خط المكالمات الريفية المجانية: 1800 810 784

1.30 بعد الظهر 4.30 - الاثنين:

مساءً

الثلاثاء:

9.30 صباحاً 12.30 - بعد

الظهر الخميس:

1.30 بعد الظهر 4.30 - الجمعة:

مساءً

9.30 صباحاً 12.30 - ظهراً

جهة الاتصال القانونية للمرأة المحلية
يعمل بها نساء من السكان الأصليين 1800 639 784

10.00 صباحاً 12.30 - الاثنين:

مساءً

1.30 بعد الظهر 4.00 - الثلاثاء:

مساءً

10.00 صباحاً 12.30 - الخميس:

بعد الظهر

1.30 بعد الظهر 4.00 - الجمعة:

مساءً

10.00 صباحاً 12.30 - مساءً

1.30 بعد الظهر 4.00 - مساءً

10.00 صباحاً 12.30 - مساءً

1.30 بعد الظهر 4.00 - مساءً

10.00 صباحاً 12.30 - مساءً

1.30 بعد الظهر 4.00 - مساءً



St. George Family Support Services Inc.: (02) 9553 9100

St. George Domestic Violence Service: (02) 9087 8300

Southern Sydney Womens Domestic
Violence Court Advocacy Service (02) 9589 1200
(SSWDVCAS):

خط الدعم في جرائم العنف:

(معلومات هاتفية على مدار 24 ساعة، ودعم وإحالات لضحايا
العنف)

مترو (02) 8688 5511

مجاني 1800 633 063

يمكن للنساء ممن بحاجة إلى مترجم فوري الاتصال بخدمة
الترجمة الشفهية والتحريرية على الرقم 131 450 وطلب أن
يتصل مترجم فوري بخدمة DV Advocacy Service على الرقم
(02) 9749 7700

